



BTM Uluslararası Yapı Fuarı'nda 40.Yılı Kutlayacak

Yalıtım sektöründeki 40.yılı kutlayan sektörün ilk ve öncü firması BTM, 21-25 Nisan tarihleri arasında İstanbul Tüyap Fuar ve Kongre Merkezi'nde gerçekleşecek olan Uluslararası Yapı Fuarı'na katılıyor.

➔ [Haberin Detayları](#)



BTMSEAL Alfahibrit "Yılın Çatı Sistem Bileşeni Ürünü Adayı" oldu.

BTM Yeni Nesil Yapı Kimyasalları grubundaki ürünler, kullanıcılar tarafından oldukça beğenilmeye ve tercih edilmeye devam ediyor. BTMSEAL Alfahibrit'e destek vermek isteyenler [tıklayarak](#) kolayca oy verebilirler.

➔ [Haberin Detayları](#)



BTM'den Mega Projeler

BTM POLYPLAN Sentetik Su Yalıtım malzemeleri 2014 yılı içinde birçok MEGA PROJE'de kullanıldı. Bu projelerin içinde Symbol Kocaeli AVM projesi, Hereke Demiryolu Tüneli Projesi, İstanbul Metrosu Mecidiyeköy-Mahmutbey Hattı Projesi ve Ovit Dağı Tüneli Projesi yer almakta.

➔ [Haberin Detayları](#)



Bunları biliyor muydunuz?

Günlük kaç adım atmanız gerektiğini biliyor muydunuz?

Sağlıklı bir insanın her gün ortalama 8000 - 1000 civarında adım atması gerektiği ve bu rakamın 7500'den az olmaması gerektiği hesaplanmış. Eğer gün içinde bu sayılara ulaşabiliyorsanız hem sağlığınız daha iyi olur, hem de bir sorununuz yoksa kilo problemi yaşama ihtimaliniz az olur. Kalp ve damar sisteminiz de düzenli çalışır. Adım sayınız günde 7500'ün, hele hele 5000'in altına düştüğünde maalesef vücudunuz mutlaka yağ depolamaya başlar.

Şehir hayatında kişilerin attığı adımların sayısı günde en fazla 3000-4000 civarında olur.

Kaynak için lütfen [tıklayınız](#).



Basında BTM



www.btm.co



info@btm.co

